

MILNUTRI PREMIUM

Latas de 400g



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

Informações

Composto lácteo com óleos vegetais e fibras. Contém ômega 3. Rico em Ferro e fonte de Vitamina C.

Indicações: composto lácteo em pó com óleos vegetais e fibras, desenvolvido especialmente para as necessidades nutricionais de crianças.

Reconstituição: 6 colheres-medidas (30g) para 180mL de água morna ou fria previamente filtrada e/ou fervida.

Apresentação/ Rendimento:

Lata 400g ~ 13 porções ~ 1.612 kcal ~ 2.600ml

Distribuição energética: 124 kcal/ 30g (somente o pó)

Perfil de macronutrientes:

Carboidratos (64%): 87% lactose e 13% xarope de glicose

Proteínas (14%): Lácteas (intacta) - 38% Soro do leite e 62% Caseína

Lipídios (21%): 95% gordura vegetal - óleos de soja e colza. 5% gordura animal - Leite em pó desnatado e Concentrado Proteico do Soro de Leite

Fibras (1%): 50% FOS e 50% Inulina

Informação Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 13 • Porção: 30 g (6 colheres-medida ou 3 colheres de sopa)

	100 ml**	30 g	%VD*		100 ml**	30 g	%VD*
Valor energético (kcal)	62	124	6	Vitamina C (mg)	12	24	24
Carboidratos (g)	9,8	20	7	Tiamina (mg)	0,09	0,18	15
Açúcares totais (g)	8,8	18		Riboflavina (mg)	0,18	0,36	30
Açúcares adicionados (g)	6,0	12	24	Niacina (mg)	0,75	1,5	10
Lactose (g)	8,5	17		Ácido pantotênico (mg)	0,77	1,5	30
Proteínas (g)	2,1	4,2	8	Vitamina B6 (mg)	0,07	0,14	11
Gorduras totais (g)	1,5	3	5	Biotina (µg)	4,8	9,6	32
Gorduras saturadas (g)	0,2	0,5	3	Ácido fólico (µg)	9,9	20	5
Gorduras trans (g)	0	0	0	Vitamina B12 (µg)	0,31	0,62	26
Gorduras monoinsaturadas (g)	0,5	1	5	Cálcio (mg)	90	180	18
Gorduras poli-insaturadas (g)	0,7	1,3	7	Cloreto (mg)	56	112	5
Ômega 6 (g)	0,6	1,1	6	Cobre (µg)	27	54	6
Ômega 3 (mg)	98	196	5	Ferro (mg)	2,6	5,2	37
Fibras alimentares (g)	0,4	0,8	3	Fósforo (mg)	50	100	14
Sódio (mg)	53	106	5	Iodo (µg)	22	44	29
Vitamina A (µg)	63	126	16	Potássio (mg)	111	222	6
Vitamina D (µg)	2,1	4,1	27	Selênio (µg)	4	8	13
Vitamina E (mg)	1,3	2,6	17	Zinco (mg)	0,45	0,9	8
Vitamina K (µg)	6,3	13	11				

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção. **No alimento pronto para o consumo.

Ingredientes

- ✓ Lactose
- ✓ Leite em pó desnatado
- ✓ Concentrado proteico do soro de leite
- ✓ Óleos vegetais (óleo de soja e óleo de colza)
- ✓ Xarope de glicose
- ✓ Inulina
- ✓ Frutooligosacarídeos
- ✓ Caseinato
- ✓ Potássio e Fósforo (hidrogênio fosfato dipotássico)
- ✓ Cálcio (carbonato de cálcio)
- ✓ Vitamina C (ácido ascórbico)
- ✓ Ferro (sulfato ferroso)
- ✓ Vitamina E (acetato de DL-alfa tocoferila)
- ✓ Zinco (sulfato de zinco)
- ✓ Ácido pantotênico (D-pantotenato de cálcio)
- ✓ Niacina (nicotinamida)
- ✓ Cobre (gluconato cúprico)
- ✓ Vitamina B2 (riboflavina)
- ✓ Vitamina B1 (cloridrato de tiamina)
- ✓ Vitamina A (acetato de retinila)
- ✓ Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)
- ✓ Manganês (sulfato de manganês II)
- ✓ Iodo (iodeto de potássio)
- ✓ Ácido fólico (ácido N-pteril-L-glutâmico)
- ✓ Vitamina K (fitomenadiona)
- ✓ Selênio (selenito de sódio)
- ✓ Biotina (D-biotina)
- ✓ Vitamina D (colecálciferol)
- ✓ Vitamina B12 (cianocobalamina)
- ✓ Aromatizantes

**CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS
DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER PEIXE.
ESTE PRODUTO NÃO É LEITE EM PÓ.**

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6º mês deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os dois anos de idade ou mais.

As gestantes e nutrizas também precisam ser orientadas sobre a importância de ingerirem uma dieta equilibrada com todos os nutrientes e da importância do aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais.

As mães devem ser alertadas que o uso de mamadeiras, de bicos e de chupetas pode dificultar o aleitamento materno, particularmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação; seu uso inadequado pode trazer prejuízos à saúde do lactente, além de custos desnecessários.

As mães devem estar cientes da importância dos cuidados de higiene e do modo correto do preparo dos substitutos do leite materno na saúde do bebê.

Cabe ao especialista esclarecer previamente às mães quanto aos custos, riscos e impactos sociais desta substituição para o bebê.

É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que sejam respeitados os hábitos culturais na introdução de alimentos complementares na dieta do lactente, bem como sejam sempre incentivadas as escolhas alimentares saudáveis.

REFERÊNCIAS

1. Institute of Medicine (IOM). Dietary Reference Intakes - The Essential Guide to Nutrient Requirements. Washington: The National Academies Press; 2006.
2. Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2010). Fats and fatty acids in human nutrition. Report of an expert consultation. Food and Nutrition Paper 91.;
3. Nogueira-de-Almeida CA, Ribas Filho D, Mello ED, Bertolucci PHF, Falcão MC. I Consenso da Associação Brasileira de Nutrologia sobre recomendações de DHA durante gestação, lactação e infância. In: Anais do XVIII Congresso Brasileiro de Nutrologia; 2014; São Paulo, BR. São Paulo; 2014. 1-13." ; 33. ;
4. Koletzko, B. (Berthold), editor. Pediatric Nutrition in Practice. 2nd, revised edition. (II. Series: World review of nutrition and dietetics ; vol. 113); 2015. ;
5. Cummings JH, Macfarlane GT. Gastrointestinal effects of prebiotics. Br J Nutr. 2002; 87 (Suppl 2):S145-S151.;
6. Veereman G. Pediatric applications of inulin and oligofructose. J Nutr. 2007; 137:2585S-9S.