

# APTAMIL PEPTI

Lata de 400g



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

## Informações

Fórmula Infantil em pó, com 100% proteína extensamente hidrolisada do soro do leite, adicionada de exclusivos Prebióticos Danone Nutricia - 0,8g/100mL de scGOS/lcFOS (9:1). Contém DHA e ARA (LCPUFAs) e nucleotídeos.

**Indicações:** Alimentação de lactentes desde o nascimento até os 36 meses de vida, com alergia à proteína do leite de vaca (APLV) e sem quadro diarreico e/ou acometimento do trato gastrointestinal.

**Faixa etária:** lactentes e crianças de primeira infância, de 0 a 36 meses de vida.

**Reconstituição:** 1 colher-medida rasa (aproximadamente 4,5 g de pó) para cada 30 ml de água quente previamente fervida.

| Quantidade para 1 mamadeira |                               |                                       |                              |
|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| Idade da criança            | Água previamente fervida (ml) | Aptamil PEPTI: nº de colheres-medida* | Número de mamadeiras por dia |
| 1ª e 2ª semana              | 90                            | 3                                     | 6                            |
| 3ª e 4ª semana              | 120                           | 4                                     | 5                            |
| 2º mês                      | 150                           | 5                                     | 5                            |
| 3º mês                      | 180                           | 6                                     | 5                            |
| 4º e 5º mês                 | 210                           | 7                                     | 4                            |
| A partir do 6º mês          | 210                           | 7                                     | 3-4                          |

\*Cada colher-medida contém aproximadamente 4,5 g de pó.

### Apresentação/Rendimento:

Lata: 400g ~ 29 porções de 100ml ~ 2963ml ~ 2015kcal

Distribuição energética: 503kcal/100g

### Perfil de macronutrientes:

**Carboidratos (41%):** 60% maltodextrina, 40% lactose

**Proteínas (10%):** 100% proteína extensamente hidrolisada do soro do leite.

**Lipídios (47%):** 99% de óleos vegetais (palma, canola, coco e girassol) e cerca de 1% de óleo de peixe. Com adição de ARA na concentração de 0,2% e de DHA na concentração de 0,2% dos lipídios totais

**Fibras (2%):** 100% solúveis (90% FOS e 10% GOS)



## Ingredientes

### INGREDIENTES

Proteína extensamente hidrolisada de soro de leite\*, maltodextrina, óleos vegetais (óleo de palma, óleo de canola, óleo de coco, óleo de girassol), fibras alimentares (galacto-oligosacarídeos e fruto-oligosacarídeos), fosfato de cálcio tribásico, cloreto de potássio, óleo de peixe, cloreto de magnésio, citrato trissódico, óleo de *Mortierella alpina*, carbonato de cálcio, cloreto de colina, ácido L-ascórbico, taurina, L-ascorbato de sódio, sulfato ferroso, mio-inositol, sulfato de zinco, sal dissódico de uridina 5-monofosfato, citidina 5-monofosfato, acetato de DL-alfa-tocoferila, adenosina 5-monofosfato, sal dissódico de inosina 5-monofosfato, L-carnitina, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, sal dissódico de guanosina 5-monofosfato, D-biotina, sulfato cúprico, ácido N-pteróil-L-glutâmico, palmitato de retinila, DL-alfa-tocoferol, cianocobalamina, cloridrato de cloreto de tiamina, riboflavina, coquelciferol, cloridrato de piridoxina, sulfato de manganês (II), iodeto de potássio, fitomenadiona, selenito de sódio, emulsificante ésteres de mono e diglicerídeos de ácidos graxos com ácidos cítricos.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E DE PEIXE.**

\*fonte proteica

## Informação Nutricional

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

|                                   | 100 g | 100 ml |                     | 100 g | 100 ml |
|-----------------------------------|-------|--------|---------------------|-------|--------|
| Valor energético (kcal)           | 503   | 68     | Vitamina C (mg)     | 61    | 8,3    |
| Carboidratos (g)                  | 52    | 7      | Vitamina B1 (mg)    | 0,37  | 0,05   |
| Açúcares totais (g)               | 25    | 3,5    | Vitamina B2 (mg)    | 0,74  | 0,1    |
| Açúcares adicionados (g)          | 8     | 1,1    | Niacina (mg)        | 3,2   | 0,43   |
| Lactose (g)                       | 21    | 2,9    | Ac pantotênico (mg) | 2,4   | 0,33   |
| Sacarose (g)                      | 0     | 0      | Vitamina B6 (mg)    | 0,29  | 0,04   |
| Proteínas (g)                     | 12    | 1,6    | Biotina (µg)        | 16    | 2,2    |
| Gorduras totais (g)               | 26    | 3,5    | Ac fólico (µg)      | 66    | 9      |
| Gorduras saturadas (g)            | 11    | 1,5    | Vitamina B12 (µg)   | 1,3   | 0,18   |
| Gorduras trans (g)                | 0     | 0      | Cálcio (mg)         | 345   | 47     |
| Gorduras poli-insaturadas (g)     | 4,3   | 0,6    | Cloreto (mg)        | 303   | 41     |
| Ômega 6 (g)                       | 3,4   | 0,5    | Cobre (µg)          | 294   | 40     |
| Ac linoleico (g)                  | 3,4   | 0,5    | Ferro (mg)          | 4,3   | 0,59   |
| Ac araquidônico (ARA) (g)         | 0,1   | 0,01   | Fósforo (mg)        | 189   | 26     |
| Ômega 3 (mg)                      | 683   | 93     | Iodo (µg)           | 88    | 12     |
| Ac linolênico (mg)                | 621   | 84     | Magnésio (mg)       | 37    | 5,1    |
| Ac docosaenoico (DHA) (mg)        | 49    | 6,6    | Manganês (mg)       | 0,06  | 0,01   |
| Fibras alimentares (g)            | 5,9   | 0,8    | Potássio (mg)       | 554   | 75     |
| Fruto-oligosacarídeos (FOS) (g)   | 0,6   | 0,1    | Selênio (µg)        | 8,8   | 1,2    |
| Galacto-oligosacarídeos (GOS) (g) | 5,3   | 0,7    | Zinco (mg)          | 3,7   | 0,5    |
| Sódio (mg)                        | 150   | 20     | Colina (mg)         | 72    | 9,8    |
| Vitamina A (µg)                   | 388   | 53     | Taurina (mg)        | 39    | 5,2    |
| Vitamina D (µg)                   | 9,4   | 1,3    | Nucleotídeos (mg)   | 24    | 3,2    |
| Vitamina E (mg)                   | 8     | 1,1    | Carnitina (mg)      | 7,3   | 1      |
| Vitamina K (µg)                   | 35    | 4,7    | Inositol (mg)       | 23    | 3,2    |

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6º mês deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os dois anos de idade ou mais.

As gestantes e nutrizes também precisam ser orientadas sobre a importância de ingerirem uma dieta equilibrada com todos os nutrientes e da importância do aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais.

As mães devem ser alertadas que o uso de mamadeiras, de bicos e de chupetas pode dificultar o aleitamento materno, particularmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação; seu uso inadequado pode trazer prejuízos à saúde do lactente, além de custos desnecessários.

As mães devem estar cientes da importância dos cuidados de higiene e do modo correto do preparo dos substitutos do leite materno na saúde do bebê.

Cabe ao especialista esclarecer previamente às mães quanto aos custos, riscos e impactos sociais desta substituição para o bebê.

É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que sejam respeitados os hábitos culturais na introdução de alimentos complementares na dieta do lactente, bem como sejam sempre incentivadas as escolhas alimentares saudáveis.