

# APTAMIL AR

Lata 400g



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

## Ingredientes

Lactose, leite em pó desnatado\*, óleos vegetais (óleo de canola, óleo de palma, óleo de girassol alto oleico, óleo de girassol), goma jataí, malto-dextrina, óleo de peixe, carbonato de cálcio, L-cistina, óleo de *Mortierella alpina*, L-ascorbato de sódio, cloreto de colina, ácido L-ascórbico, taurina, caseinato de cálcio, sulfato ferroso, L-triptofano, inositol, palmitato de ascorbila, proteína do soro de leite\*, sulfato de zinco, fosfato de potássio dibásico, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, acetato de retinila, gluconato cúprico, palmitato de retinila, acetato de DL-alfa-tocoferila, DL-alfa-tocoferol, cloridrato de cloreto de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, ácido N-pteróil-L-glutâmico, iodato de potássio, sulfato de manganês (II), fitomenadiona, selenito de sódio, colecalciferol, D-biotina, cianocobalamina, emulsificante lecitina de soja e mono e diglicerídeos de ácidos graxos, antioxidante mistura concentrada de tocoferóis e regulador de acidez ácido cítrico.

**CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, DE SOJA E DE PEIXE.**

## Informações

Fórmula infantil para lactentes e de seguimento para lactentes destinada a necessidades dietoterápicas específicas espessada com goma jataí (0,4g /100ml)<sup>1</sup>. Contém DHA e ARA. Contém Taurina.

**Indicações:** Alimentação de lactentes com refluxo e/ou regurgitação.

**Faixa etária:** lactentes e crianças de primeira infância, de 0 a 12 meses de vida.

**Reconstituição:** 1 colher-medida rasa (aproximadamente 4,7g de pó) para cada 30ml de água quente previamente fervida.

**Apresentação:** Lata de 400g

**Rendimento:**  
Lata 400g – 1956 kcal / 2837ml

**Distribuição Macronutrientes:**

**Carboidratos (49%):** 100% lactose

**Proteínas (8%):** Lácteas (intacta) – 20% Soro do leite, 80% Caseína

**Lipídios (42%):** 98% de gordura vegetal (óleo de canola, óleo de palma, óleo de girassol alto oleico, óleo de girassol) e 2% de gordura animal. Contém 0,2% de DHA e 0,2% de ARA

**Fibras (1%):** 100% goma jataí (0,4g/100ml)

### A PRESCRIÇÃO DO MÉDICO OU NUTRICIONISTA DEVE SER SEMPRE SEGUIDA.

A tabela abaixo pode ser usada como guia de referência.

Idade do lactente	Quantidade de água previamente fervida (ml)	APTAMIL AR: nº de colheres-medida*	Número de mamadeiras por dia
1ª e 2ª semana	90	3	6
3ª e 4ª semana	120	4	5
2º mês	150	5	5
3º mês	180	6	5
4º e 5º mês	210	7	4
A partir do 6º mês	210	7	3-4

\* CADA COLHER-MEDIDA CONTÉM APROXIMADAMENTE 4,7 g DE PÓ.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	100 g	100 ml		100 g	100 ml
Valor energético (kcal)	489	69	Vitamina B1 (mg)	0,35	0,05
Carboidratos (g)	60	8,5	Vitamina B2 (mg)	0,62	0,09
Açúcares totais (g)	59	8,3	Niacina (mg)	3	0,42
Açúcares adicionados (g)	46	6,5	Ácido pantotênico (mg)	3,2	0,44
Sacarose (g)	0	0	Vitamina B6 (mg)	0,29	0,04
Proteínas (g)	9,1	1,3	Biotina (µg)	10	1,4
Gorduras totais (g)	23	3,2	Ácido fólico (µg)	153	21
Gorduras saturadas (g)	5,3	0,7	Vitamina B12 (µg)	1,1	0,15
Gorduras trans (g)	0	0	Cálcio (mg)	371	52
Gorduras monoinsaturadas (g)	13	1,8	Cloreto (mg)	315	44
Gorduras poli-insaturadas (g)	4,1	0,6	Cobre (µg)	276	39
Ômega 6 (g)	3,4	0,5	Ferro (mg)	5,8	0,81
Ácido linoleico (g)	3,4	0,5	Fósforo (mg)	240	34
Ácido araquidônico (ARA) (g)	0,05	0,01	Iodo (µg)	77	11
Ômega 3 (mg)	677	95	Magnésio (mg)	32	4,5
Ácido linolênico (mg)	621	87	Manganês (mg)	0,07	0,01
Ácido docosaexaenoico (DHA) (mg)	45	6,3	Potássio (mg)	407	57
Fibras alimentares (g)	2,9	0,4	Selênio (µg)	14	2
Sódio (mg)	124	17	Zinco (mg)	4,3	0,6
Vitamina A (µg)	575	81	Colina (mg)	70	9,8
Vitamina D (µg)	9,7	1,4	Taurina (mg)	38	5,4
Vitamina E (mg)	5,7	0,8	Carnitina (mg)	6,7	0,94
Vitamina K (µg)	41	5,7	Inositol (mg)	23	3,2
Vitamina C (mg)	99	14			

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6º mês deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os dois anos de idade ou mais.

As gestantes e nutrizas também precisam ser orientadas sobre a importância de ingerirem uma dieta equilibrada com todos os nutrientes e da importância do aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais.

As mães devem ser alertadas que o uso de mamadeiras, de bicos e de chupetas pode dificultar o aleitamento materno, particularmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação; seu uso inadequado pode trazer prejuízos à saúde do lactente, além de custos desnecessários.

As mães devem estar cientes da importância dos cuidados de higiene e do modo correto do preparo dos substitutos do leite materno na saúde do bebê.

Cabe ao especialista esclarecer previamente às mães quanto aos custos, riscos e impactos sociais desta substituição para o bebê.

É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que sejam respeitados os hábitos culturais na introdução de alimentos complementares na dieta do lactente, bem como sejam sempre incentivadas as escolhas alimentares saudáveis.

---

## REFERÊNCIAS

1. Comparativo de tabela nutricional de produtos da mesma categoria no mercado, realizada em 2020.