

## Registro diário dos possíveis sintomas do lactente e da criança com suspeita de APLV.<sup>1-8</sup>

NOME DA CRIANÇA \_\_\_\_\_

mês \_\_\_\_\_

INDIQUE A PRESENÇA DO SINTOMA NA ROTINA DA CRIANÇA CONFORME O QUADRO A SEGUIR:

X (pouca intensidade) • XX (sintomas moderados) • XXX (sintomas intensos)

		dia	Anotação médico	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Gastrointestinais	Constipação																																			
	Refluxo																																			
	Regurgitação																																			
	Diarreia																																			
	Sangue nas fezes																																			
	Cólica*																																			
	Distensão Abdominal																																			
Flatulência																																				
Pele	Manchas avermelhadas																																			
	Coceira																																			
	Vermelhidão/ rubor na face																																			
	Urticária (diferentes partes do corpo)																																			
	Inchaço/edema lábios e boca																																			
Respiratório	Tosse crônica																																			
	Dificuldade para respirar (broncoespasmo)																																			
Outros	Choro/irritabilidade																																			

\*Associada a choro frequente

## Orientações Nutricionais - Dieta de Exclusão



Incentivar o aleitamento materno (a mãe deve fazer uma dieta de restrição completa + suplementação de cálcio de acordo com a conduta do médico).

### Intervenção Nutricional:<sup>1</sup>



**Restrição de alérgenos**



**Prevenção de reações alérgicas**



**Dieta de substituição adequada**



**Promovendo nutrição ideal/ crescimento adequado**

### Cuidados durante o preparo, armazenamento e consumo dos alimentos<sup>1</sup>

- Higienização adequada das mãos, bancadas e utensílios (água, detergente, vinagre, palhas de aço, esponjas).
- Colocar alimentos isentos de leite em prateleiras superiores e armazená-los bem tampados na geladeira.
- Preferir recipientes de vidro, metal ou inox e evitar plásticos e silicões por serem materiais porosos.
- Se necessário, separar utensílios próprios para preparo e consumo de alimentos livres de leite.

**BAIXE O LIVRO LEITURA DE RÓTULOS PARA SABER MAIS SOBRE OS INGREDIENTES QUE NÃO PODEM SER CONSUMIDOS:**



Referências bibliográficas:



**Anotações importantes:**