

## 10-POINT COGNITIVE SCREENER (10-CS)

### ► ORIENTAÇÃO

“Em que <u>ano</u> estamos?”	0	1
“Em que <u>mês</u> estamos?”	0	1
“Que <u>dia do mês</u> é hoje?”	0	1

### ► APRENDIZADO

“Agora eu vou dizer 3 palavras. Espere eu terminar e então repita as 3 palavras. Tente memoriza-las, porque eu vou perguntar novamente daqui a pouco. Tudo bem?”  
**CARRO – VASO – TIJOLO**”

(até 3 tentativas se necessário; a repetição não é pontuada)

*Peça pra memorizar e aguarde 10 segundos antes de iniciar a próxima etapa.*

### ► FLUÊNCIA VERBAL (ANIMAIS)

Vou marcar 1 min. no relógio e quero que você me diga o maior número de animais que conseguir. Vale qualquer tipo de animal ou bicho. Eu vou marcar o tempo e contar quantos animais você consegue falar. Podemos começar?

_____ /	_____ /	_____ /	_____ /
_____ /	_____ /	_____ /	_____ /
_____ /	_____ /	_____ /	_____ /
_____ /	_____ /	_____ /	_____ /

Nº de animais:

0 – 5:	0
6 – 8:	1
9 – 12:	2
12 – 14:	3
15 ou mais:	4

### ► EVOCAÇÃO

“Agora me diga as 3 palavras que eu pedi para você memorizar”

CARRO 0 1 / VASO 0 1 / TIJOLO 0 1

**Escolaridade:** \_\_\_\_\_ anos completos (caso seja 0; somar mais 2 pontos e caso seja de 1 à 3 somar 1 ponto)

**10-CS total parcial** \_\_\_\_\_

**10-CS-Edu:** \_\_\_\_\_ (máximo de 10; ajustado para a escolaridade)

## Interpretação do Resultado 10-CS

Sugestivo de Ausência de Comprometimento Cognitivo quando **valor = 8 ou 9 ou 10**

Possivelmente Comprometimento Cognitivo quando **valor = 6 ou 7**

Provavelmente Comprometimento Cognitivo quando **valor entre 0 e 5**

APOLINARIO, DANIEL; LICHTENTHALER, DANIEL GOMES; MAGALDI, REGINA MIKSIAN; SOARES, ALINE THOMAZ; BUSSE, ALEXANDRE LEOPOLD; DAS GRACAS AMARAL, JOSE RENATO; JACOB-FILHO, WILSON; BRUCKI, SONIA MARIA DOZZI. Using temporal orientation, category fluency, and word recall for detecting cognitive impairment: the 10-point cognitive screener (10-CS). International Journal of Geriatric Psychiatry. , 2015. [doi:10.1002/gps.4282]

## 4-ITEM GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS-4)

- |  |            |            |
|--|------------|------------|
| ❶ <i>Você está satisfeito(a) com a sua vida?</i>                 | SIM        | NÃO        |
| ❷ <i>Você deixou muitos dos seus interesses e atividades?</i>    | <b>SIM</b> | NÃO        |
| ❸ <i>Você se sente feliz a maior parte do tempo?</i>             | SIM        | <b>NÃO</b> |
| ❹ <i>Você prefere ficar em casa a sair e fazer coisas novas?</i> | <b>SIM</b> | NÃO        |

GDS-4: \_\_\_\_\_

Sugestivo de Depressão se >2