



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Atualização científica sobre dieta cetogênica
em pacientes com Epilepsia Farmacorresistente

Dieta cetogênica em Lactentes

As evidências de que a Dieta cetogênica pode ser iniciada em crianças menores de 1 ano se mostra cada vez mais promissora.

Em 2020, foi publicado 1 artigo com dados bastante satisfatórios sobre o tema.¹

Short-and long-term seizure-free outcomes of dietary treatment in infants according to etiology

Igam Riantarini, Heung Dong Kim, Ara Ko, Se Hee Kim, Hoon-Chul Kang, Joon Soo Lee, Da Eun Jung

Seizure. 2019;71:100-104

DESCRIÇÃO DO ESTUDO



Este estudo avaliou se o conhecimento da etiologia da epilepsia diminui o tempo para início do tratamento dietético em lactentes menores de 1 ano de idade.



METODOLOGIA: A maioria dos pacientes (70%) recebeu Dieta cetogênica clássica; 30% receberam Dieta de Atkins Modificada. Durante o acompanhamento, 90%, 73% e 61% dos pacientes permaneceram na dieta aos 3, 6 e 12 meses, respectivamente.

É um estudo observacional longitudinal retrospectivo de 10 anos com 115 crianças tratadas com dieta cetogênica clássica (DC) ou Dieta Atkins Modificada (DAM).

DESCRIÇÃO DO ESTUDO



RESULTADOS: Pacientes com remissão de crises foram descritos em 50%, 44% e 50% dos pacientes em 3, 6 e 12 meses, respectivamente. Resultados a longo prazo sem convulsões (12 meses) foram relatados em 74% das crianças que não tiveram convulsão aos 3 meses.

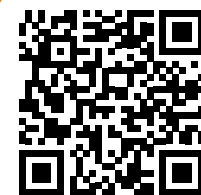
As etiologias descritas foram principalmente anormalidades estruturais do cérebro, genéticas ou metabólicas. Não houve diferença baseada na etiologia em relação às crises convulsivas a longo prazo.



CONCLUSÃO:

A alta taxa de resultados sem convulsões a longo prazo pode ser prevista com base na remissão das crises em 3 meses de tratamento, independentemente da etiologia.

O tratamento dietético precoce é benéfico, mesmo em lactentes com etiologias sintomáticas como genética, anormalidades estruturais do cérebro e etiologia metabólica.



O artigo na íntegra pode ser encontrado **acessando o QRCode ao lado**

ou



Clique aqui para acessar o estudo



A dieta cetogênica *transforma* o prognóstico da epilepsia Farmacorresistente²⁻¹⁰

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: 1. Riantarini I, Kim HD, Ko A, Kim SH, Kang HC, Lee JS, Jung DE. Short- and long-term seizure-free outcomes of dietary treatment in infants according to etiology. *Seizure*. 2019;71:100-104. 2. Sampaio LPB, Takakura C, Manreza, MLG. The use of a formula-based ketogenic diet in children with refractory epilepsy. *Arq. NeuroPsiquiatr*. 2017;75(4):234-237. 3. Weijenberg A, van Rijn M, Callenbach PMC, de Koning TJ, Brouwer OF. Ketogenic Diet in Refractory Childhood Epilepsy: Starting With a Liquid Formulation in an Outpatient Setting. *Child Neurol Open*. 2018;5:2329048X18779497. 4. Thompson L, Fecske E, Salim M, Hall A. Use of the ketogenic diet in the neonatal intensive care unit-Safety and tolerability. *Epilepsia*. 2017;58(2):e36-e39. 5. Coppola G, Verrotti A, Ammendola E, Operto FF, Corte RD, Signoriello G et al. Ketogenic diet for the treatment of catastrophic epileptic encephalopathies in childhood. *Eur J Paediatr Neurol*. 2010; 14(3):229-234. 6. Kossoff EH, Dorward JL, Turner Z, Pyzik PL. Prospective study of the modified atkins diet in combination with a ketogenic liquid supplement during the initial month. *J Child Neurol*. 2011;26(2):147-51. 7. Ashrafi MR, Hosseini SA, Zamani GR, Mohammadi M, Tavassoli A, Badv RS et al. The efficacy of the ketogenic diet in infants and young children with refractory epilepsies using a formula-based powder. *Acta Neurol Belg*. 2017;117(1):175-182. 8. Uldall P et al. Ketogenic diet for infants is possible with Ketocal. *Epilepsia*. 2006;47(S3):176. 9. Rubenstein JE. Use of the ketogenic diet in neonates and infants. *Epilepsia*. 2008;49(Suppl 8):30-2. 10. Nizamuddin J, Turner Z, Rubenstein JE, Pyzik PL, Kossoff EH. Management and risk factors for dyslipidemia with the ketogenic diet. *J Child Neurol*. 2008;23(7):758-61.

Imagens ilustrativas.

Material técnico-científico destinado exclusivamente para profissionais de saúde.

Proibida a reprodução total/parcial.

A distribuição deste material por meios digitais é uma exceção em razão das medidas de restrição tomadas frente à pandemia do COVID-19.

Maio/2020

**CENTRAL DE
RELACIONAMENTO**
0800 728 3321

sac@danonenutricia.com.br

