



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Atualização científica sobre dieta cetogênica
em pacientes com epilepsia farmacorresistente

Dieta cetogênica e Aleitamento Materno

A Dieta cetogênica é segura e eficaz no tratamento da epilepsia farmacorresistente em lactentes.^{1,2}

A Academia Americana de Pediatria apoia fortemente a manutenção do aleitamento materno pelos primeiros seis meses de vida do bebê.^{1,2}

Este ano, já foram publicados 2 artigos evidenciando esse fato.

The Ketogenic Diet Including Breast Milk for Treatment of Infants with Severe Childhood Epilepsy: Feasibility, Safety, and Effectiveness

Anastasia Dressler, Chiara Häfele, Vito Giordano, Frazn Benninge, Petra Trimmel-Schwahofer, Gudrun Gröppel, Sharon Samueli, Martha Feucht, Christoph Male and Andreas Repa

DESCRIÇÃO DO ESTUDO



Estudo retrospectivo, com 79 crianças menores de 1 ano com epilepsia farmacorresistente, que descreve a realização e manutenção de cetose com ou sem inclusão de leite materno.



O tempo para atingir a cetose franca foi comparado com e sem inclusão de leite materno na Dieta cetogênica. Foram avaliadas a ingestão, a eficácia, os efeitos adversos e a continuação bem-sucedida do aleitamento materno.

DESCRIÇÃO DO ESTUDO



RESULTADOS: Em 20% (16) das crianças, o leite materno foi incluído no cálculo da Dieta cetogênica (DC) e os mesmos alcançaram cetose franca em 47 horas, comparado com 41 horas em bebês com DC sem leite materno. Bebês com leite materno receberam maiores quantidades de carboidratos e calorias em 3 meses. A remissão das crises e os efeitos adversos não mostraram diferenças relevantes entre os dois grupos. Em 31%, a amamentação foi continuada após introdução da DC.



CONCLUSÃO:

A cetose apropriada foi alcançada na maioria dos bebês e mantida em 48 horas. A incorporação do leite materno na Dieta cetogênica é viável, segura e eficaz.



O artigo na íntegra pode ser encontrado **acessando o QRCode ao lado**

ou



Clique aqui para acessar o estudo

Initiating the ketogenic diet in infants with treatment refractory epilepsy while maintaining a breast milk diet

J.B. Le Pichon, Lindsey Thompsom, Megan Gustafson, Ahmed Abdelmoity

DESCRIÇÃO DO ESTUDO



Este estudo avaliou a segurança e a eficácia da Dieta cetogênica em lactentes, associado ao aleitamento materno.



Estudo de coorte de 9 crianças com idades entre 1 e 13 meses com epilepsia farmacorresistente, possuindo as seguintes patologias: deficiência do GLUT 1 (1), espasmos epiléticos (3), encefalopatia epilética KCNQ2 (1), encefalopatia epilética CDKL5 (1), Sd Aicardi (1), encefalopatia isquêmica por hipóxia (1) e epilepsia sem etiologia conhecida (1).

DESCRIÇÃO DO ESTUDO



Os pacientes receberam leite materno misturado com a fórmula cetogênica KetoCal® 4:1 em oito dos nove pacientes (em um paciente foi utilizada uma fórmula cetogênica à base de soja devido a alergia à proteína do leite de vaca). Dependendo da proporção da dieta prescrita (3:1 ou 4:1), a composição continha de 5 a 10% das calorias vindas do leite materno, com mais leite materno na proporção 3:1 e menos leite materno na proporção de 4:1.



Todos os nove bebês alcançaram e mantiveram a cetose de maneira eficaz. Enquanto um bebê não teve mudança na frequência das crises, três estavam livres de crises na primeira visita de acompanhamento e quatro tinham redução superior a 50%.



Todos os pacientes foram liberados para alta hospitalar em cetose e, assim, permaneceram no primeiro retorno de acompanhamento.



Não foram relatados efeitos colaterais significativos.

**CONCLUSÃO:**

A dieta cetogênica pode ser iniciada com segurança e eficácia em lactentes, enquanto há manutenção do aleitamento materno



O artigo na íntegra pode ser encontrado **acessando o QRCode ao lado**

ou



Clique aqui para acessar o estudo

conclusão dos estudos



A Academia Americana de Pediatria endossa a importância do leite materno e, dado o aumento do uso da dieta cetogênica no tratamento de epilepsia resistente a medicamentos em lactentes, encontrar uma solução que permita a manutenção do aleitamento materno durante a dieta cetogênica é de extrema importância.



A dieta cetogênica *transforma* o prognóstico da epilepsia Farmacorresistente³⁻¹¹

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: 1. Dressler A, Häfele C, Giordano V, Benninger F, Trimmel-Schwahofer P, Gröppel G et al. The Ketogenic Diet Including Breast Milk for Treatment of Infants With Severe Childhood Epilepsy: Feasibility, Safety, and Effectiveness. *Breastfeed Med.* 2020;15(2):72-78 2. le Pichon JB, Thompson L, Gustafson M, Abdelmoity A. Initiating the Ketogenic Diet in Infants With Treatment Refractory Epilepsy While Maintaining a Breast Milk Diet. *Seizure.* 2019;69:41-43. 3. Sampaio LPB, Takakura C, Manreza, MLG. The use of a formula-based ketogenic diet in children with refractory epilepsy. *Arg. NeuroPsiquiatri.* 2017;75(4):234-237. 4. Weijenberg A, van Rijn M, Callenbach PMC, de Koning TJ, Brouwer OF. Ketogenic Diet in Refractory Childhood Epilepsy: Starting With a Liquid Formulation in an Outpatient Setting. *Child Neurol Open.* 2018;5:2329048X18779497. 5. Thompson L, Fecske E, Salim M, Hall A. Use of the ketogenic diet in the neonatal intensive care unit-Safety and tolerability. *Epilepsia.* 2017;58(2):e36-e39. 6. Coppola G, Verrotti A, Ammendola E, Operto FF, Corte RD, Signoriello G et al. Ketogenic diet for the treatment of catastrophic epileptic encephalopathies in childhood. *Eur J Paediatr Neurol.* 2010; 14(3):229-234. 7. Kossoff EH, Dorward JL, Turner Z, Pyzik PL. Prospective study of the modified atkins diet in combination with a ketogenic liquid supplement during the initial month. *J Child Neurol.* 2011;26(2):147-51. 8. Ashrafi MR, Hosseini SA, Zamani GR, Mohammadi M, Tavassoli A, Badv RS et al. The efficacy of the ketogenic diet in infants and young children with refractory epilepsies using a formula-based powder. *Acta Neurol Belg.* 2017;117(1):175-182. 9. Uldall P et al. Ketogenic diet for infants is possible with Ketocal. *Epilepsia.* 2006;47(S3):176. 10. Rubenstein JE. Use of the ketogenic diet in neonates and infants. *Epilepsia.* 2008;49(Suppl 8):30-2. 11. Nizamuddin J, Turner Z, Rubenstein JE, Pyzik PL, Kossoff EH. Management and risk factors for dyslipidemia with the ketogenic diet. *J Child Neurol.* 2008;23(7):758-61.

Imagens ilustrativas.

Material técnico-científico destinado exclusivamente para profissionais de saúde.

Proibida a reprodução total/parcial.

A distribuição deste material por meios digitais é uma exceção em razão das medidas de restrição tomadas frente à pandemia do COVID-19.

Mai/2020

**CENTRAL DE
RELACIONAMENTO**
0800 728 3321

sac@danonenutricia.com.br

