

# KetoCalculadora<sup>®</sup> Brasil

## Guia do usuário

NOVA  
VERSÃO

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde.



DANONE



LIFE-TRANSFORMING NUTRITION



# KetoCalculadora<sup>®</sup> Brasil

## O que é?

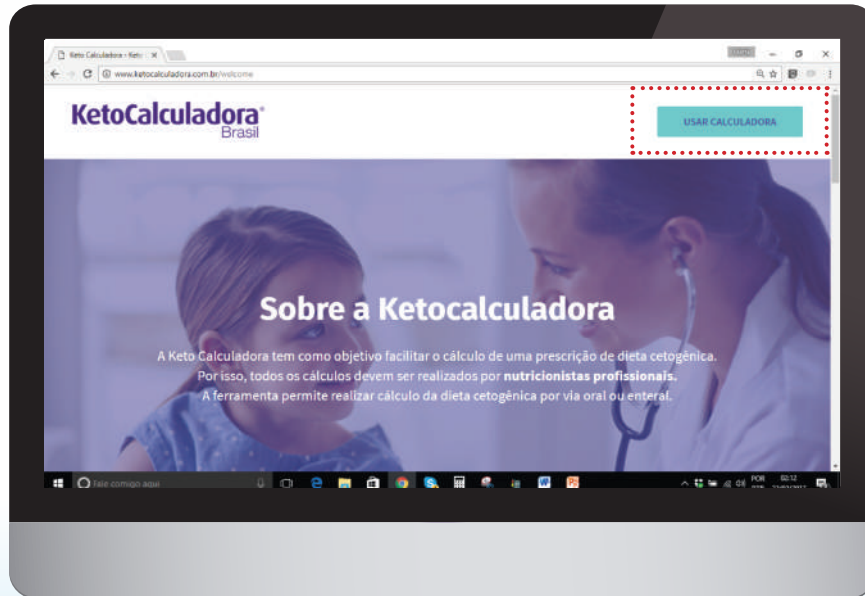
Ferramenta que calcula as necessidades nutricionais diárias e cardápios para indivíduos em seguimento de dieta cetogênica.

## O que melhorou?

Acesso restrito aos profissionais de saúde, registro do histórico de pacientes, cálculo da dieta oral e enteral exclusiva KetoCal<sup>®</sup>, banco de receitas e inclusão de mais alimentos.

# Como acessar?

[www.ketocalculadora.com.br](http://www.ketocalculadora.com.br)



## Para quem foi desenvolvida?

A KetoCalculadora foi desenvolvida para profissionais de saúde.

A ferramenta tem como objetivo facilitar o cálculo da dieta cetogênica.

Permite realizar cálculos de dieta cetogênica por via oral ou enteral.

## Quem desenvolveu?

A Danone Nutricia, com a consultoria científica da nutricionista Marta Koch.

# PASSO 1

## Cadastro do profissional de saúde

1 E-mail

2 Senha

Permanecer logado

Entrar

Esqueceu a senha?

Registrar-se

• Para primeiro acesso, clique em **“Registrar-se”**.



Registrar nova conta

Nome Completo

Registro Profissional

Especialidade

E-mail

Senha

Confirme a senha

Registrar-se

Já tenho conta

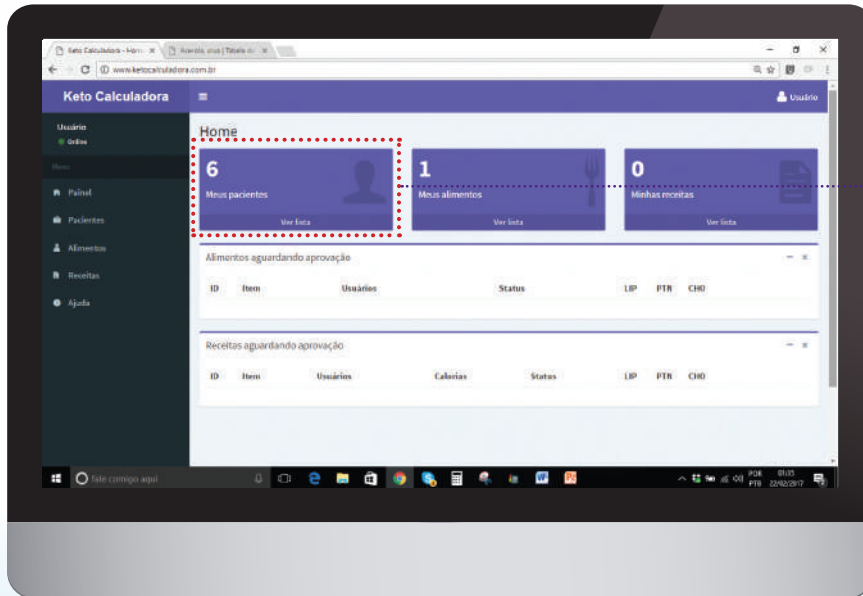
Se já é cadastrado, digite:

- 1 E-mail    2 Senha

## PASSO 2

### Adicionar novo paciente

KetoCalculadora Brasil  
Guia do usuário



Acesso à barra de ferramentas:  
Clicar em **“Pacientes”**
















Entrar em **“Meus pacientes”**.

## PASSO 2

### Adicionar novo paciente

- Clicar em **“Adicionar”** para cada novo paciente.

The screenshot displays a web application interface for patient management. On the left is a dark sidebar menu with options: 'Usuário' (Online), 'Painel', 'Pacientes', 'Alimentos', 'Receitas', and 'Ajuda'. The main content area is titled 'Pacientes' and contains a table with columns for 'ID', 'Nome do paciente', and 'Ações'. The 'Ações' column contains three icons: a blue eye, a blue pencil, and a red trash can. A red dashed box highlights the 'Adicionar' button in the top right corner of the main content area.

ID	Nome do paciente	Ações
8	Caso clínico 1	  
9	caso clínico 2	  
10	Caso clínico 4	  
11	caso clínico 6	  
31	enteral	  

Novo Paciente

Informações

Nome do paciente: 1 João da Silva

Nome do responsável: 2 Maria da Silva

Gênero: 3 Masculino

Data de nascimento: 4 01/01/2013

Telefone: 5 (55) 0000-0000

Salvar

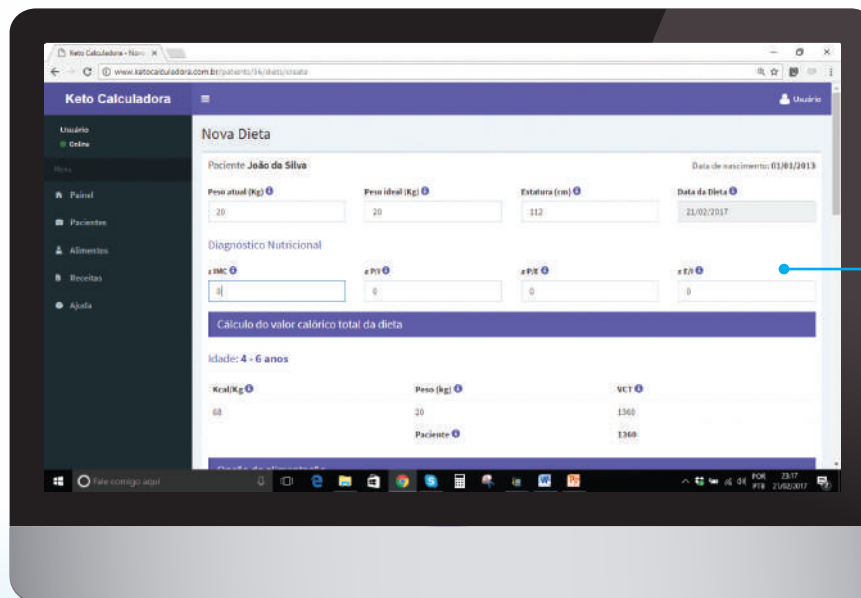
**Digite:**

- 1 Nome do Paciente
- 2 Nome do responsável
- 3 Gênero
- 4 Data de nascimento
- 5 Telefone

- Após **salvar**, será formatada a ficha do paciente. Inicie uma **“Nova Dieta”**.

# PASSO 3

## Iniciar uma nova dieta





## Inserir os dados do paciente

O peso atual, peso ideal e a altura **são obrigatórios**.

**Nova Dieta**

Paciente **João da Silva** Data de nascimento: **01/01/2013**

Peso atual (Kg)  Peso ideal (Kg)  Estatura (cm)  Data da Dieta

Diagnóstico Nutricional

zIMC  zP/I  zP/E  zE/I

**Cálculo do valor calórico total da dieta**

Idade: **4 - 6 anos**

Kcal/Kg <input type="text" value="68"/>	Peso (kg) <input type="text" value="20"/>	VCT <input type="text" value="1360"/>
Paciente <input type="text"/>		VCT <input type="text" value="1360"/>

O **cálculo do VCT** será calculado automaticamente considerando o peso ideal informado.

# PASSO 3

## Iniciar uma nova dieta

1 Opção de alimentação

Oral

Distribuição de macronutrientes

2

Tipo de dieta	Kcal/Unidade	Qte Uni Kcal	LIP (g)	PTN (g)	CHO (g)
2:1	22	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
2.5:1	26.5	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
3:1	31	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
3.5:1	35.5	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
4:1	40	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
4.5:1	44.5	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0
5:1	49	0	0	$(20 \times 0,7) = 0$	0

3 Refeições

Total por horário:

- 1 Selecione a **via de alimentação** oral ou enteral.
- 2 Selecione o **tipo de dieta** que será calculado.
- 3 Selecione o número de **refeições**.

The screenshot displays the 'Distribuição de macronutrientes' (Macronutrient Distribution) section. It features a table with columns for '#', 'Tipo de dieta', 'Kcal/Unidade', 'Qte Uni Kcal', 'LIP (g)', 'PTN (g)', and 'CHO (g)'. A row is shown with a value of 20 in the PTN column, which is highlighted by a red dashed box. Below this, a summary row shows 'Total por horário' with values 45.33 for LIP, 8.67 for PTN, and 2.67 for CHO. The 'Refeições' (Meals) section below has a 'Horário' input field and a table with columns for '#', 'Qte', 'LIP', 'PTN', 'CHO', and 'CHO + PTN'. A red dashed box highlights the 'Total por horário (necessário)' row, showing required values of 45.33 for LIP, 8.67 for PTN, 2.67 for CHO, and 11.34 for CHO + PTN. A 'Adicionar Alimento' button is located at the bottom right of the meals section.

#	Tipo de dieta	Kcal/Unidade	Qte Uni Kcal	LIP (g)	PTN (g)	CHO (g)
1	4:1	40	34.00	136.00	$(20 \times 1.3) = 26.00$	0.00
Total por horário:				45.33	8.67	2.67

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
Total por horário (atual)		0	0	0	0.00
Total por horário (necessário)		45.33	8.67	2.67	11.34

- Selecione a quantidade em gramas de **proteínas por kg/peso/paciente**.
- A KetoCalculadora mostrará automaticamente os **valores em gramas de LIP, PTN e CHO** que são necessários em cada refeição.

# PASSO 3

## Iniciar uma nova dieta

The screenshot shows a web interface for managing meals. At the top, there is a header 'Refeições'. Below it, a text input field contains '9h', which is highlighted with a red dashed box and a circled '4'. Below the input field is a table with columns: '#', 'Qte', 'LIP', 'PTN', 'CHO', and 'CHO + PTN'. The table has two rows: 'Total por horário (atual)' and 'Total por horário (necessário)'. The values for the necessary row are: LIP: 45.33, PTN: 8.67, CHO: 2.67, CHO + PTN: 11.34. Below the table is a 'Horário' input field. At the bottom right of the table area, there is a button labeled 'Adicionar Alimento', which is highlighted with a red dashed box and a circled '5'. Below the 'Horário' field, there is another identical table structure.

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
<b>Total por horário (atual)</b>					
		0	0	0	0,00
<b>Total por horário (necessário)</b>					
		45.33	8.67	2.67	11.34

Horário

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
<b>Total por horário (atual)</b>					
		0	0	0	0,00
<b>Total por horário (necessário)</b>					
		45.33	8.67	2.67	11.34

Adicionar Alimento

4 Inserir o **horário da refeição**.

5 Clicar em **“Adicionar Alimento”**.

Selecione - Alimento

6 **Buscar**  7

ID	Item	LIP	PTN	CHO
83	+ Abacate	19,3	2,1	5,6
166	+ Abacate	0	0	0
84	+ Abacaxi	0,5	0,3	5,8
49	+ Abóbora	0,2	0,6	7,6
50	+ Abobrinha	0,2	1	5,5
51	+ Acelga	0,4	1,6	5,6
148	+ Adoçante Línea líquido*	0	0	0
126	+ Adoçante Línea* Forno e Fogão em pó	0	0	91,66
8	+ Agrião	0,4	2,8	3,3

6 Digite o **nome do alimento** desejado.

7 Clique na **Q** (lupa) para **buscar o alimento na lista**.

8 Clique no sinal de **+** ao lado do alimento selecionado para **incluí-lo na dieta**.

## PASSO 3


### Iniciar uma nova dieta

Refeições

9h:

#	Qte	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN
KETOAL 4:1 PÓ Alimento Global	14 g	9.66	1.96	0.41	2.37
Queijo Polenghi Alimento Global	58 g	11.21	6.57	0.00	6.57
Mamão Alimento Global	27 g	0.03	0.14	2.24	2.38
Crema de leite fresco oleig. (nata) Alimento Global	50 g	24.65	0.00	0.00	0.00
<b>Total por horário (atual)</b>		<b>45.55</b>	<b>8.67</b>	<b>2.65</b>	<b>11.32</b>
Total por horário (necessário)		45.31	8.67	2.67	11.34

Adicionar Alimento

- 9 Inclua a **quantidade em gramas** dos alimentos da dieta.
- 10 Clique na  (lixeria) se precisar **excluir algum alimento inserido**.

## PASSO 4

### Inclusão de Receitas

Após inserir todas as refeições, terá logo abaixo a opção **“Receitas”**.

Clicar em **“Adicionar Receita”**.



Selecionar - Receita Cancelar

Buscar

ID	Item	Calorias	LIP	PTN	CHO
16	+ Batida de abacate 4:1	431.00	46.49	4.38	4.53
17	+ Batida de goiaba 4:1	359.00	39.08	3.12	6.63
8	+ Batida de iogurte com frutas vermelhas 4:1	382	37.76	5.58	1.95
7	+ Batida de kiwi 4:1	380	42.46	4.20	5.95
10	+ Batida de manga 4:1	394.00	39.22	3.15	6.53

Aparecerá a **lista de receitas** disponíveis no banco de dados.


Clicar no sinal de **+** ao lado da receita escolhida.


## PASSO 4

### Inclusão de Receitas

Ao lado da receita aparecerá o total de calorias da receita original.

Na última linha aparecerá o total de calorias necessário por refeição.

#	Calorias	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN	
1	431.00 cal	46.49	4.38	4.53	8.91	
<b>Alimento</b>						
	Qte	LIP	PTN	CHO		
	40 g	19.72	0.00	0.00		
	60 g	11.58	1.26	3.36		
	22 g	15.18	3.08	0.64		
	5 ml	0.01	0.04	0.53		
	1 ml	0.00	0.00	0.00		
Total de calorias da receita original: 431.00						
Total de calorias necessária para a refeição: 453.33						

#	Calorias	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN	
1	453.33 cal	48.90	4.61	4.76	9.37	
<b>Alimento</b>						
	Qte	LIP	PTN	CHO		

**Inserir as calorias necessárias** por refeição no campo **ao lado do nome da receita**, e a quantidade de cada ingrediente será calculada automaticamente. **Pode-se incluir várias receitas na mesma dieta.**



Logo abaixo terá a quantidade de água total do dia que deverá ser ingerida.

Existe um campo de observações onde é possível incluir alguma recomendação ao paciente.

Ao finalizar, clicar em **“Salvar Dieta”**.

The screenshot displays a form with the following elements:

- A header bar labeled "Quantidade de água".
- A text input field labeled "Quantidade total de água" containing the value "1400 ml".
- A header bar labeled "Observações" above a large text area for notes.
- A "Salvar Dieta" button located at the bottom right of the form.

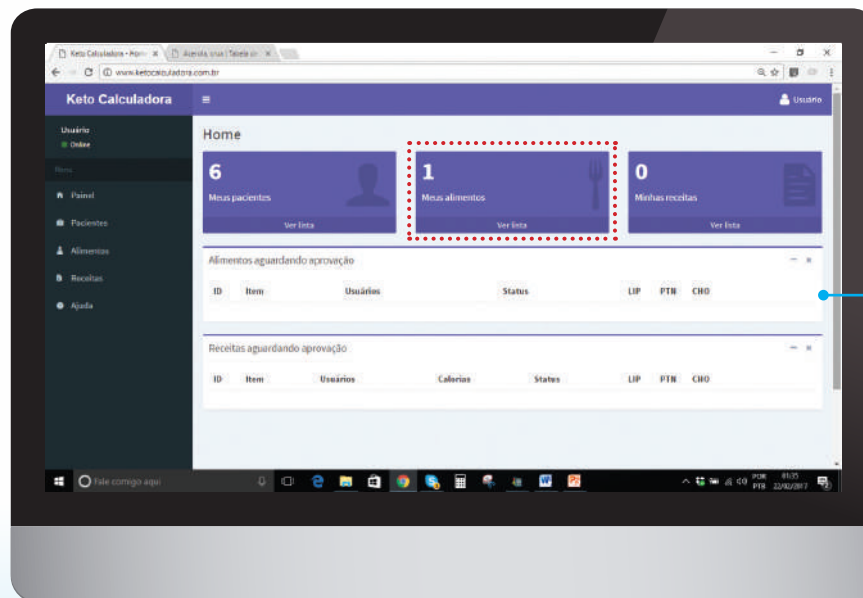
Aparecerão as opções: **“Imprimir-Paciente”** e **“Imprimir-Profissional”**.

Na primeira versão aparecerá uma **lista de orientações para o manejo da dieta**.

# PASSO 5

## Como cadastrar novos alimentos

Entrar em “**Meus alimentos**” ou ...



... clicar em **“Alimentos”** e depois em **“Meus alimentos”**.

Usuário  
Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos**
- Receitas
- Ajuda

### Alimentos

Alimentos globais Meus alimentos

Adicionar

Alimentos globais

Buscar

ID	Item	Status	LIP	PTN	CHO
83	Abacate	Global	19.3	2.1	5.6
84	Abacaxi	Global	0.5	0.3	5.8
49	Abóbora	Global	0.2	0.6	7.6
50	Abobrinha	Global	0.2	1	5.5

Usuário  
Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos

### Alimentos

Alimentos globais **Meus alimentos**

Adicionar

Meus alimentos

Buscar

ID	Item	Status	LIP	PTN	CHO
162	Óleo de girassol	Aprovado	100.00	0	0

# PASSO 5

## Como cadastrar novos alimentos

Usuário  
● Online

Menu

- 🏠 Painel
- 📁 Pacientes
- 🍴 Alimentos
- 📄 Receitas
- 👤 Ajuda

### Novo alimento

Recomendamos utilizar como base nutricional a Tabela de Composição Química dos Alimentos da UNIFESP - [Clique aqui para acessar.](#)

Nome: Acerola

Unidade de Medida: g

Categoria: Frutas  usar como substituto

LIP: 0.30

PTN: 0.40

CHO: 7.69

Salvar

**Preencha todos os campos**, considerando sempre a quantidade de **LIP, PTN e CHO em 100g do alimento**. Se o alimento for fruta, carne ou hortaliça selecionar a categoria e clicar em usar como substituto. Clicar em **“Salvar”**.

**Importante:** Todos os alimentos cadastrados ficarão disponíveis para o usuário que os incluiu. Porém, o alimento irá para a lista de alimentos globais **somente após aprovação do administrador da ferramenta.**

Usuário  
● Online

Menu

- 🏠 Painel
- 👤 Pacientes
- 🍴 Alimentos
- 📄 Receitas
- 🗨️ Ajuda

### Acerola

[Editar](#) [Excluir](#)

Alimento:

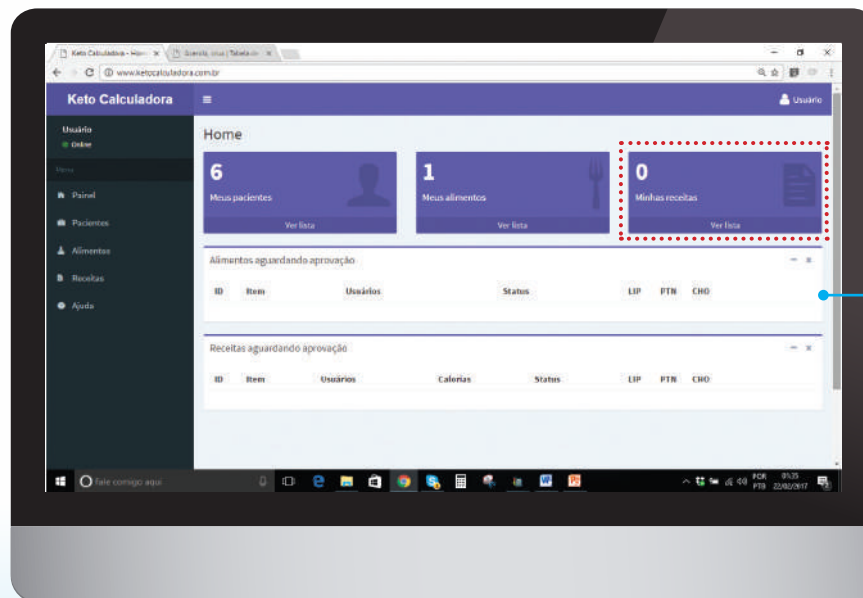
Nome	Categoria	usar como substituto	Unidade de Medida	Status
Acerola	Frutas	sim	g	Pendente
LIP	PTN		CHO	
0,30	0,40		7,69	

Este item está aguardando aprovação para ser incluído no catálogo global.

# PASSO 6

## Como incluir receitas

Entrar em “Minhas receitas” ou ...



... clicar em **“Receitas”** e depois em **“Minhas receitas”**.

Usuário Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos
- Receitas**
- Ajuda

### Receitas

Receitas globais Minhas receitas

Adicionar

Receitas globais

Buscar

ID	Item	Calorias	Status	LIP	PTN	CHO	
2	Frango com espinafre ao molho de queijo 4:1	502	Global	58.71	11.43	3.21	
3	Frango com couve-flor à doré 4:1	401	Global	44.44	7.69	3.41	
4	Cup cake de baunilha e morango 4:1	411.00	Global	41.81	6.59	3.90	

Usuário Online

Menu

- Painel
- Pacientes
- Alimentos
- Receitas
- Ajuda

### Receitas

Receitas globais **Minhas receitas**

Adicionar

Minhas receitas

Buscar

ID	Item	Calorias	Status	LIP	PTN	CHO
----	------	----------	--------	-----	-----	-----

## PASSO 6

### Como incluir receitas

Inserir os **dados solicitados**.

**Importante:** a **quantidade de calorias** informada deverá ser o **valor total da preparação**.

Clicar em **“Adicionar”** para **incluir os alimentos** da receita.

**Importante:** os alimentos da receita **precisam estar no banco de alimentos cadastrados**.

Clicar em **“Salvar”**.

**Nova receita**

Informações

Nome

Modo de preparo

Calorias: 0,00      LIP: 0      PTN: 0      CHO: 0

Alimentos: você pode gerenciar os alimentos após salvar a receita.

ID	Alimento	Qte	LIP	PTN	CHO

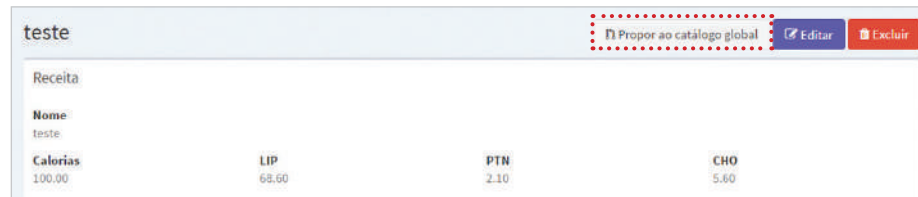
Adicionar

Salvar

Detailed description: The image shows a web interface for creating a new recipe. The top section is titled 'Nova receita' and contains a form with two main input fields: 'Nome' and 'Modo de preparo'. Below these is a summary row with labels 'Calorias', 'LIP', 'PTN', and 'CHO', each followed by a numerical input field (all showing '0'). The bottom section is titled 'Alimentos' and contains a table with columns 'ID', 'Alimento', 'Qte', 'LIP', 'PTN', and 'CHO'. An 'Adicionar' button is positioned below the table, and a 'Salvar' button is at the bottom right of the form. Red dashed boxes highlight the 'Nome', 'Modo de preparo', 'Calorias', 'Adicionar', and 'Salvar' elements.



Se o usuário possuir interesse em **compartilhar sua receita**, clicar em **“Propor ao catálogo global”**.



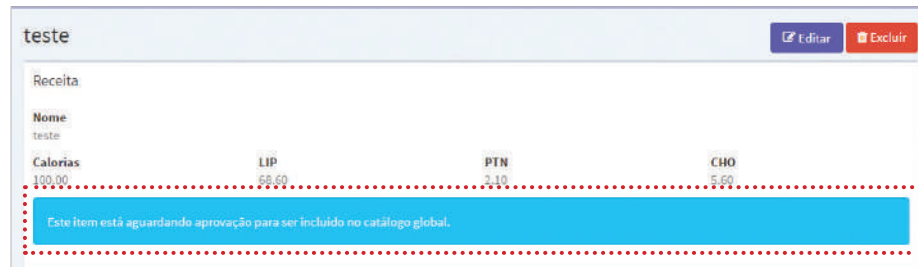
teste

Propor ao catálogo global Editar Excluir

Receita

Nome  
teste

Calorias	LIP	PTN	CHO
100.00	68.60	2.10	5.60



teste

Editado Excluir

Receita

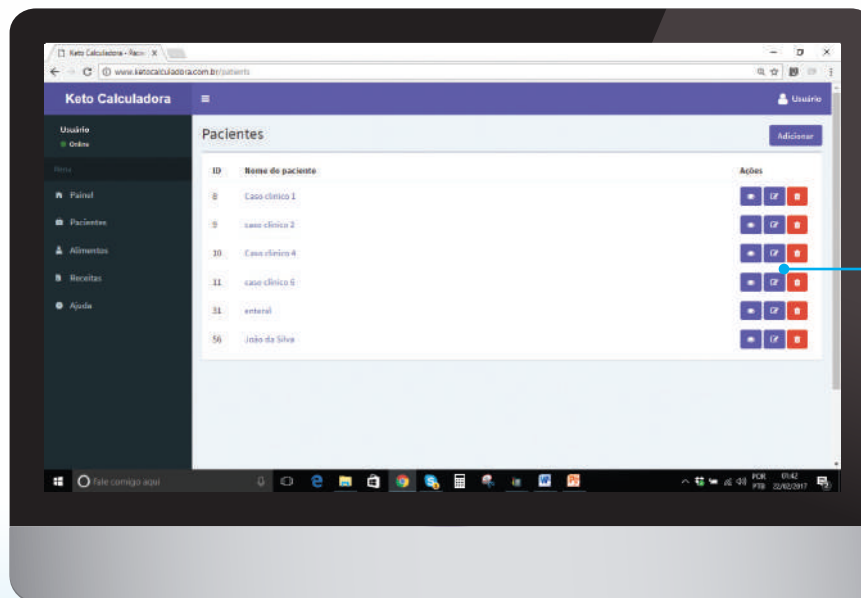
Nome  
teste

Calorias	LIP	PTN	CHO
100.00	68.60	2.10	5.60

Este item está aguardando aprovação para ser incluído no catálogo global.



















# PASSO 7

## Como inserir uma dieta enteral para um paciente



## Selecionar o paciente.

Clicar em  (editar).

Pacientes			Adicionar	
ID	Nome do paciente	Ações		
8	Caso clínico 1			
9	caso clínico 2			
10	Caso clínico 4			
11	caso clínico 6			
31	enteral			
56	João da Silva			

## Editar João da Silva

Informações

Nome do paciente:

Nome do responsável:

Gênero:

Data de nascimento:

Telefone:

Editar dados necessários.

Clicar em **“Salvar”**.

# PASSO 7

## Como inserir uma dieta enteral para um paciente

Clicar em  
"Nova Dieta".

João da Silva ✎ Editar 🗑 Excluir

Paciente

Nome do paciente	Nome do responsável	
João da Silva	Maria da Silva	
Gênero	Data de nascimento	Telefone
Masculino	01/01/2013	(55) 0000-00000

Dietas: Nova Dieta

Data	Tipo de dieta	Peso (Kg) / Peso ideal (Kg)	Estatura (cm)	z IMC / z P/I / z P/E / z E/I
------	---------------	-----------------------------	---------------	-------------------------------

Nova Dieta

Paciente: João da Silva Data de nascimento: 01/01/2013

Peso atual (Kg) <input type="text" value="20"/>	Peso ideal (Kg) <input type="text" value="20"/>	Estatura (cm) <input type="text" value="114"/>	Data da Dieta <input type="text" value="22/02/2017"/>
---	---	--	---

Diagnóstico Nutricional

z IMC <input type="text" value="0"/>	z P/I <input type="text" value="0"/>	z P/E <input type="text" value="0"/>	z E/I <input type="text" value="0"/>
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Cálculo do valor calórico total da dieta

Inserir os **dados nutricionais** do paciente.

Clicar na **opção de alimentação enteral**

The screenshot shows the 'Opção de alimentação' dropdown menu set to 'Enteral'. Below it is the 'Distribuição de macronutrientes' table. The table has columns for 'Tipo de dieta', 'Kcal/Unidade', 'Qte Uni Kcal', 'LIP (g)', 'PTN (g)', and 'CHO (g)'. The first row shows a 4:1 ratio with 40 Kcal/Unidade, 34.00 Qte Uni Kcal, 136.00 LIP (g), 26.00 PTN (g) (calculated as 20 x 1.3), and 8.00 CHO (g). A second row shows '4 Fracionamentos' and 'Total por horário: 34.00 LIP (g), 6.50 PTN (g), 2.00 CHO (g)'. The '4 Fracionamentos' input field is highlighted with a red dashed box.

Tipo de dieta	Kcal/Unidade	Qte Uni Kcal	LIP (g)	PTN (g)	CHO (g)
4:1	40	34.00	136.00	(20 x 1.3) = 26.00	8.00
4 Fracionamentos		Total por horário:	34.00	6.50	2.00

• Estipular o **fracionamento**.

• Estipular a quantidade de **g/ptn/Kg/peso**.

## PASSO 7

### Como inserir uma dieta enteral para um paciente

Estipular a **densidade calórica da dieta** ( 1.0 ou 1.5 cal/ml).

Fracionamentos							
hh							
#	Qty	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN		
KETOCAL 4:1 PO	0	0.00	0.00	0.00	0.00		
Água	0 ml						
Volume reconstituído	0 ml						
<b>Total por horário (atual)</b>		<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>		
Total por horário (necessário)		34.00	6.50	2.00	8.50		

Fracionamentos							
hh							
#	Qty	LIP	PTN	CHO	CHO + PTN		
KETOCAL 4:1 PO	50	34.50	7.00	1.45	8.45		
Água	185 ml						
Volume reconstituído	235 ml						

Inserir a **quantidade em gramas de KetoCal®**. Automaticamente será calculada a água que deverá ser adicionada e o volume final reconstituído.

Aparecerá a **quantidade de água livre**. No cálculo é considerado 20ml de água por horário para lavagem da sonda.

No campo **observações** é possível incluir informações.

Clicar em **“Salvar Dieta”**.

Quantidade de água	
Quantidade total de água	1400 ml
Quantidade total de água consumida na dieta	822 ml
Quantidade total de água livre nos intervalos da dieta	578 ml

Observações

Salvar Dieta

Observações

Imprimir - Paciente Imprimir - Profissional Salvar Dieta

Após salvar a dieta aparecerão as opções **“Imprimir-Paciente”** e **“Imprimir-Profissional”**.

\*Na versão Imprimir-Paciente aparecerá **orientação sobre os cuidados na dieta enteral**.

KetoCal® e suas receitas devem ser consumidos conforme orientação de médico e/ou nutricionista.

**KETOCAL® NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde.

**CENTRAL DE  
RELACIONAMENTO**  
0800 728 3321

[sac@danonenutricia.com.br](mailto:sac@danonenutricia.com.br)

**sdv.**  
sabor de viver

LOJA OFICIAL DANONE

[sabordeviver.com.br](http://sabordeviver.com.br)

0800 727 8027 | 11 3095 8482  
Demais localidades Grande SP

