



**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Guia prático para iniciar um

# *Ambulatório de Dieta Cetogênica*

DANONE

**KetoCal<sup>®</sup>**

Pode transformar o prognóstico  
da Epilepsia Farmacorresistente<sup>1-9</sup>

# Ambulatório de Dieta Cetogênica<sup>10</sup>



Uma **equipe MULTIDISCIPLINAR** é fundamental!



É essencial ter um **espaço físico com horário de atendimentos pré-definido** de acordo com a demanda de pacientes.



**Profissionais capacitados** para realizar o cálculo da Dieta Cetogênica e dar sequência ao atendimento é um **ponto-chave** para a adesão dos pacientes ao tratamento.



# Materiais Essenciais<sup>10</sup>

## ✓ ESPAÇO FÍSICO PARA ATENDIMENTO

### Sugestão de equipamentos:

- **Avaliação antropométrica:** estadiômetro, balança, adipômetro e fita métrica
- **Avaliação do consumo alimentar:** balança digital para alimentos e colheres-medida padronizadas
- **Orientação da Dieta Cetogênica:** fita de cetose, diário de crises (caderno e caneta) e embalagens de produtos para exemplificar a leitura de rótulos
- **Acesso na Ketocalculadora para cálculo das dietas**

## ✓ BALANÇA PARA ORIENTAÇÃO DE PESAGEM DOS ALIMENTOS



## ✓ AMOSTRAS DE MATERIAIS PARA O REGISTRO DA CETOSE E DAS CRISES EPILÉTICAS



Fita de cetose



Caderno de crises

Data: 01/01/20

Horário	Tipo de crise	Duração
9h15	Generalizada	10 seg
12h10	Generalizada	15 seg
14h20	Grave	25 seg
19h00	Leve	5 seg
23h12	Leve	7 seg

## ✓ MATERIAIS DE APOIO PARA A EQUIPE MULTIDISCIPLINAR



Livro ABC da Dieta Cetogênica

# A jornada de atendimento do paciente<sup>10</sup>



# Com todas as ferramentas, É HORA DE COMEÇAR!<sup>10</sup>



Conhecendo  
seu paciente...

É importante que o médico faça uma **avaliação antes de iniciar a Dieta Cetogênica**, conhecendo a história clínica do paciente e avaliando exames.

- História Clínica**  
Dados de nascimento, histórico de doenças, uso de medicamentos, crises, diagnóstico de epilepsia fármaco-resistente
  - Exame físico/ bioquímicos/ imagem**  
Entender o paciente e manter histórico pré-início da dieta cetogênica para comparação
  - Escolher o tipo de dieta adequada**
    - Dieta cetogênica clássica
    - Atkins modificada
    - Baixo índice glicêmico
- Via de administração**
- Oral
  - Enteral

# Com todas as ferramentas, É HORA DE COMEÇAR!<sup>10</sup>



É importante a **avaliação do estado nutricional** por parte da nutricionista!

**Será essencial para elegibilidade do paciente ao tratamento.**

- Peso e estatura (e suas relações: P/I, E/I, P/E, IMC/I)
- Dobras e circunferências
- Cálculo de necessidades nutricionais e hídricas



**A família também deverá passar por uma pré-avaliação!**



**O COMPROMETIMENTO FAMILIAR É INDISPENSÁVEL para o sucesso do tratamento.**

**Um responsável social poderá ajudar!**

# Quando o paciente se torna elegível para o tratamento<sup>10</sup>



## NESTE ENCONTRO, DEVEM SER PASSADAS INFORMAÇÕES INICIAIS DO TRATAMENTO

- Orientação em grupo de familiares ou consulta individual sobre os aspectos da Dieta Cetogênica (alimentos permitidos e “restritos”, exemplos de receitas, orientação para anotação das crises, levantamento alimentar habitual)
- Orientação dos recursos materiais: compra de balança digital, fita para cetonúria, caderno simples
- Orientação inicial sobre leitura de rótulos



- Orientação da Dieta Cetogênica 2:1
- Ensinar o responsável a pesar os alimentos na balança e a fazer anotações da dieta e crises no caderno

Após 1 semana de início da dieta

# Os resultados podem aparecer em até 3 MESES!<sup>11</sup>

Início da dieta

3 meses

84%  
eficaz<sup>2</sup>

AVALIAR EFICÁCIA/  
MANUTENÇÃO DA DIETA



## IMPORTANTE



Todos os alimentos devem ser pesados CRUS (menos o ovo)



A dieta é rica em gordura e pode trazer implicações iniciais como desconforto abdominal e diarreia



O volume da dieta é bem menor que o habitual e, por isso, é importante esclarecer que, mesmo sendo de menor volume, a dieta proporciona saciedade



Acesse o site [www.ketocal.com.br](http://www.ketocal.com.br) para visualizar informações e receitas para dietas com KetoCal®



**A cetose  
franca pode  
acontecer  
antes da  
dieta chegar  
em 4:1<sup>10</sup>**



**Após 1 semana**

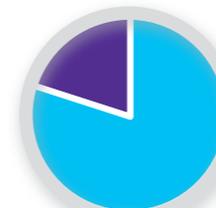
- Orientação da Dieta Cetogênica 3:1
- Ensinar a medir a cetose na urina e a inclusão dos dados no caderno de crises
- Avaliar a prescrição de suplementação de micronutrientes
- Tempo para retirar dúvidas



**Após 15 dias**

- Orientação da Dieta Cetogênica 4:1 (se necessário, conforme resposta clínica e cetonúria)
- Orientações sobre a variedade no cardápio
- Tempo para retirar dúvidas

**Distribuição de Macronutrientes 4:1**



■ Gordura

■ Carboidrato + Proteína



Seguimento

- Seguimento: aferição das medidas antropométricas (se necessário, recalcular dieta)
- Tempo para retirar dúvidas



**DEMAIS ENCONTROS:**  
a cada 3 meses

Seguimento

- Avaliação da eficácia da dieta e do tratamento, estado nutricional, exames bioquímicos e outros, se necessário
- Descontinuação da dieta cetogênica

A partir de 2 anos a dieta pode ser retirada de acordo com a resposta individual de cada paciente. (\*Não há duração máxima para manter o tratamento)

**2 ANOS**

**AVALIAR DESCONTINUAÇÃO DA DIETA**

**Efeito antiepileptogênico:**  
após descontinuação da dieta, **75% a 86%** dos pacientes mantêm o controle das crises<sup>12,13</sup>

# KetoCal®



Qualidade de vida<sup>1,10-12</sup>



Nutrição completa e balanceada<sup>1</sup>



Segurança alimentar<sup>1,13</sup>



Eficácia clínica comprovada<sup>1-6,8,9,14,15</sup>



Com nutrientes que auxiliam no crescimento adequado<sup>1,4</sup>



Contém nutrientes que contribuem para menor risco de hipercolesterolemia<sup>9</sup>



Reduz ou elimina o uso de suplementos<sup>1</sup>



Simples de calcular e orientar



Com nutrientes que auxiliam na manutenção da cetose adequada<sup>1,14,15</sup>



Pode ser usado por via oral e/ ou enteral



Com nutrientes que auxiliam na melhora das crises em menor tempo<sup>1,4,5,14,15</sup>



Pode ser consumido puro ou misturado a outros alimentos



# Receitas



Pão de Amendoas



Mini Panetone



Bolo de chocolate de pote

Encontre mais receitas acessando:

[www.ketocal.com.br](http://www.ketocal.com.br)

# KetoCalculadora<sup>®</sup> Brasil

[www.ketocal.com.br](http://www.ketocal.com.br)

[www.ketocalculadora.com.br](http://www.ketocalculadora.com.br)

Ferramenta online que **auxilia no cálculo das necessidades nutricionais e cardápios personalizados** para os pacientes em uso de Dieta Cetogênica.

Desenvolvida pela Danone Nutricia<sup>®</sup> em parceria com nutricionistas especializadas em Dieta Cetogênica.

## Pode contribuir para



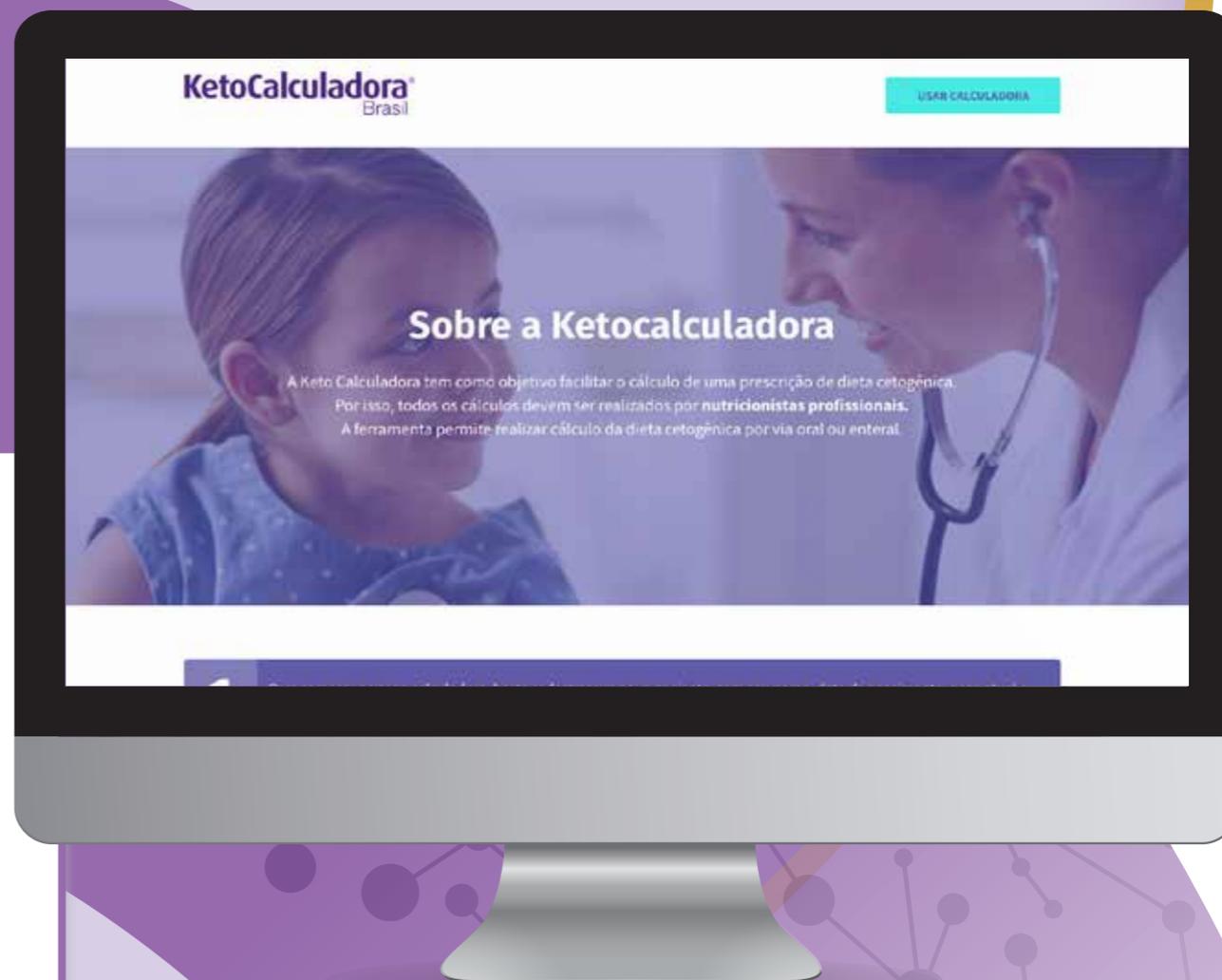
### Nutricionista

- ✓ Maior rapidez nos cálculos
- ✓ Maior precisão
- ✓ Ajudar na capacitação



### Paciente

- ✓ Lista de receitas disponíveis
- ✓ Lista de substitutos
- ✓ Adesão
- ✓ Qualidade de vida



**Referências:** 1. Sampaio LPB, Takakura C, Manreza, MLG. The use of a formula-based ketogenic diet in children with refractory epilepsy. *Arq. NeuroPsiquiatr.* 2017;75(4):234-237. 2. Weijnenberg A, van Rijn M, Callenbach PMC, de Koning TJ, Brouwer OF. Ketogenic Diet in Refractory Childhood Epilepsy: Starting With a Liquid Formulation in an Outpatient Setting. *Child Neurol Open.* 2018;5:2329048X18779497. 3. Thompson L, Fecske E, Salim M, Hall A. Use of the ketogenic diet in the neonatal intensive care unit-Safety and tolerability. *Epilepsia.* 2017;58(2):e36-e39. 4. Coppola G, Verrotti A, Ammendola E, Operto FF, Corte RD, Signoriello G et al. Ketogenic diet for the treatment of catastrophic epileptic encephalopathies in childhood. *Eur J Paediatr Neurol.* 2010; 14(3):229-234. 5. Kossoff EH, Dorward JL, Turner Z, Pyzik PL. Prospective study of the modified atkins diet in combination with a ketogenic liquid supplement during the initial month. *J Child Neurol.* 2011;26(2):147-51. 6. Ashrafi MR, Hosseini SA, Zamani GR, Mohammadi M, Tavassoli A, Badv RS et al. The efficacy of the ketogenic diet in infants and young children with refractory epilepsies using a formula-based powder. *Acta Neurol Belg.* 2017;117(1):175-182. 7. Uldall P et al. Ketogenic diet for infants is possible with Ketocal. *Epilepsia.* 2006;47(S3):176. 8. Rubenstein JE. Use of the ketogenic diet in neonates and infants. *Epilepsia.* 2008;49(Suppl 8):30-2. 9. Nizamuddin J, Turner Z, Rubenstein JE, Pyzik PL, Kossoff EH. Management and risk factors for dyslipidemia with the ketogenic diet. *J Child Neurol.* 2008;23(7):758-61. 10. Sampaio LPB. ABC da dieta cetogênica para epilepsia refratária. Rio de Janeiro: Editora DOC Content, 2018. 1ª edição, 220 p. 11. Kossoff EH, Zupec-Kania BA, Auvin S, Ballaban-Gil KR, Christina Bergqvist AG, Blackford R et al. Optimal clinical management of children receiving dietary therapies for epilepsy: Updated recommendations of the International Ketogenic Diet Study Group. *Epilepsia Open.* 2018; 3(2): 175-192. 12. van der Louw E, van den Hurk D, Neal E, Leiendecker B, Fitzsimmon G, Dority L et al. Ketogenic diet guidelines for infants with refractory epilepsy. *Eur J Paediatr Neurol.* 2016;20(6):798-809. 13. Zamberlan P, Orlando PR, Dolce P, Delgado AF, Vaz FAC. Nutrição enteral em pediatria. *Pediatria Moderna.* 2002;8(4):105-124. 14. Weijnenberg A, van Rijn M, Callenbach PMC, de Koning TJ, Brouwer OF. Ketogenic Diet in Refractory Childhood Epilepsy: Starting With a Liquid Formulation in an Outpatient Setting. *Child Neurol Open.* 2018;5:2329048X18779497. 15. Uldall P et al. Ketogenic diet for infants is possible with Ketocal. *Epilepsia.* 2006;47(S3):176.

#### **KETOCAL NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Imagens ilustrativas.

Material destinado exclusivamente para profissionais de saúde.

Proibida distribuição/reprodução total e/ou parcial.

Outubro/2020

**CENTRAL DE  
RELACIONAMENTO**  
**0800 728 3321**

[sac@danonenutricia.com.br](mailto:sac@danonenutricia.com.br)

